

30  
Anos

www.merenews.com.br

# MerceNews



**Michelle Carvalho, Catarine Padoveze,  
Juliana Jacinto, Claudia Lopes,  
Priscila Baldez e Juliana Bontorim**

**Supermães, mulheres e empreendedoras,  
elas se destacam em... tudo!!!**

Para elas que merecem  
**TUDO AMOR DO MUNDO**

feliz   
dia ~ das  
**maes**  

**MercNews**

Há 30 anos levando qualidade de vida para você!

Acesse o nosso  
site, através deste  
**QR Code** e leia a  
revista digital  
onde quiser



# A COOP NEGOCIOU BEM VOCÊ COMPROU BEM



## O RETORNO VEM

**E AQUI O  
COOPERADO  
TEM AINDA MAIS  
VANTAGENS**

- PREÇOS EXCLUSIVOS
- COBERTURA DE OFERTAS
- BOLO DE ANIVERSÁRIO
- AUXÍLIO-FUNERAL
- PAGAMENTO FACILITADO
- PROGRAMA DE RELACIONAMENTO

**AINDA NÃO  
É ASSOCIADO?**



Associe-se agora!  
Basta apontar  
a câmera para  
o QR Code e  
aproveitar **todas**  
as vantagens.

 **COOP**



# MercNews

Ano 31 - Nº358 - Maio de 2025



## 10 Capa

Michelle Carvalho, Claudia Lopes, Catarine Padoveze, Priscila Baldez, Juliana Jacinto e Juliana Bontorim Supermães, mulheres e empreendedoras, elas se destacam em... tudo!!!

06 Em foco      29 Destaque

18 Happy Days      30 Cinema

26 Flash

## 09 Artigo



Cesar Romão  
A Mulher e o Mundo



Accesse o site da revista através do QR Code acima

Diretor Executivo: Claudinei Luiz  
claudineiluz@mercnews.com.br

Editora: Sheila Colombo (Mtb 10.787)  
redacao@mercnews.com.br

Fotos de capa: Nilson Suguino  
Cine Foto Rudge

Criação / Diagramação:  
Vinícius Mugnato Tonin  
criacao@mercnews.com.br

Comercial e Produção:  
Elaine Prisco  
elaine@mercnews.com.br

Distribuição: Adilson Costa Moura

Financeiro:  
financeiro@mercnews.com.br

Atendimento ao leitor:  
(11) 4437-3868  
atendimento@mercnews.com.br

Editora Grupo Gerência Ltda.  
CNPJ: 01.743.084/0001-16  
Inscrição Municipal: CMC 109.502-0  
ISSN: 1517-6517  
Sede: Rua Pirituba, 27 - Bairro Casa Branca -  
Santo André - SP CEP: 09015-540  
PABX: 4437-3868

Circulação: Grande ABC  
Periodicidade: Mensal

Impressão:  
Grass Indústria Gráfica

Colaboradores desta edição:  
Cesar Romão

A Editora Grupo Gerência e Revista MercNews não se responsabilizam por conceitos emitidos nas matérias assinadas.

# COMO ANDA A SUA ENERGIA?

**N**ão, não vamos falar de conta de luz, mas em função de toda esta turbulência política e econômica que o mundo está vivendo, incontestavelmente temos que concordar que enfrentamos um desequilíbrio energético fantástico. Parece que, ao acordarmos pela manhã, sentimos uma carga pesada que nos tira o ânimo de sair da cama e partir para a luta. São muitas contestações, estamos desunidos e nos contaminamos com energias “negativas”.

Como é para você, meu amigo leitor? Também sente a atmosfera pesada? Parece que a todo o instante está sendo sugado por alguma coisa?

Então vamos falar um pouco sobre energia, tema que já abordei na virada do século. Antes de tudo é bom ressaltar que não existem energias boas ou ruins, a energia é sempre energia e a forma como a captamos - que é determinada pelo nosso momento de vida - é que irá defini-la quanto a ser negativa ou positiva. Para entender isto basta você se lembrar de momentos de sua vida nos quais teve a sensação de ter tido toda a sua energia sugada, ou mesmo quando da aproximação de determinadas pessoas, conhecidas como vampiros, que parecem nos deixar completamente à mercê delas, sem falar no famoso “quebrante” ou “mau olhar”.

A verdade é que somos compostos por centros de energia, conhecidos por Vórtices ou Chacras e cujo equilíbrio é fator decisivo em nosso bem-estar e em nossa saúde; por esta razão, um balanceamento energético sistemático, através da meditação, exercícios de respiração, prática de yoga entre outros, ser extremamente necessário para uma vida saudável.

Em nosso dia a dia e, principalmente neste momento do mundo, estamos sujeitos a uma plêiade de energias flutuantes, as quais volto a insistir, não são por si só nem ruins nem boas, mas, está claro, que existe uma descompensação. Assim, uma proteção sempre ajuda a nos precavermos das pessoas que nos circundam e

que são avarentas, invejosas, sem esquecer dos trabalhos de macumba e outras práticas da magia negra; mas, não vamos entrar no mérito da questão.

Antes que você possa me questionar, saiba que existem diversas formas de proteção e todas estão ligadas ao seu sistema de crenças e valores e podem ser ortodoxas ou religiosas. Vou mostrar a que pratico. Todas as manhãs faço um exercício de respiração e de mentalização e, ao seu término, imagino-me dentro de uma redoma energética, de cor amarela, que envolve completamente o meu corpo e então mentalizo que toda a energia negativa que possa me atingir será repelida por esta redoma protetora e enviada de volta para a fonte emissora, sempre em forma de energia positiva, lembrando, sempre, que a sua fé é a melhor proteção que existe.

Os pensamentos ruins e as próprias palavras são fontes de transformações energéticas. Assim, se você quiser evitar energias negativas, evite pensar negativamente, ter ódio, inveja e principalmente evite falar palavrões, ou viver enfezado, pois afinal estar enfezado é o mesmo que estar cheio de fezes. Cuidado, também, quando xingar alguém ou rogar pragas porque, conforme diz o ditado popular, o feitiço sempre volta para o feiticeiro, pois é sabido que a energia não se perde, ela está sempre flutuando e invariavelmente volta para a sua fonte emissora.

Muito bem, espero ter passado um pouquinho de informações para que possamos viver melhor neste momento, pois no instante que você está lendo este artigo, uma nova energia já flutua em nossas vidas e juntos poderemos fazê-la ainda mais poderosa ou desastrosa, mesmo porque agora você já sabe que depende apenas de nós.

Então, independente de quem está no poder, vamos mentalizar e emitir vibrações positivas para que o mundo supere estas dificuldades e, assim, podermos viver melhor e, principalmente, sempre juntos.

## Boa leitura e bons fluidos.



**Claudinei Luiz**  
www.claudineiluz.com.br

## VIADUTO EM PARANAPIACABA

**R**eunião realizada entre o prefeito de Santo André, Gilvan Junior e representantes da MRS Logística, empresa responsável pela operação ferroviária de carga em Paranapiacaba, marcou a confirmação da destinação de R\$ 100 milhões para melhorias na vila histórica, incluindo a construção de um viaduto sobre a linha férrea.

O projeto executivo do viaduto já está pronto e se encontra na fase de licenciamento ambiental. Após essa etapa, a expectativa é que as obras comecem até o final do primeiro semestre, com previsão de entrega para julho de 2026. A estrutura terá 100 metros de extensão, além de ciclovia e calçada para pedestres, garantindo mais segurança, acessibilidade e preservação do patrimônio ambiental e ferroviário.

Segundo o prefeito Gilvan, o desenvolvimento de Paranapiacaba é um compromisso desta gestão, e parcerias como essa são fundamentais para que se possa avançar cada vez mais. "A colaboração entre o poder público e a iniciativa privada permite que grandes projetos saiam do papel, trazendo melhorias reais para a população e fortalecendo nossa cidade como referência em turismo e preservação histórica", destacou. Além da construção do viaduto, a MRS Logística também prevê melhorias na segregação das linhas férreas e a construção da nova estação Saladino da CPTM, prevista para 2034.

De acordo com o subprefeito de Paranapiacaba e Parque Andreense, Fábio Picarelli, o viaduto e a revitalização do pátio ferroviário são obras essenciais que vão melhorar a mobilidade local, preservar o patrimônio e impulsionar o turismo. "É mais uma conquista que credencia Paranapiacaba na busca pela chancela da Unesco como patrimônio da humanidade", resumiu.

## SABORES DA CIDADE

**C**omeça no próximo dia 12 de maio e segue até 11 de junho a segunda edição do Festival Sabores da Cidade, em Santo André, iniciativa que agitou o setor gastronômico no ano passado e volta com novidades, como a entrega de pratos que fazem parte do festival por meio do sistema delivery, lista de localização dos estabelecimentos participantes no Google Maps, e um evento de encerramento com palestra pensada para os empreendedores do setor, no Teatro Municipal Maestro Flavio Florence, dia 17 de junho.

Neste período, os estabelecimentos participantes deverão oferecer em seu cardápio um combo ou prato a preço promocional, de acordo com seu perfil gastronômico. A promoção pode ser no formato "leve 2 e pague 1", ou 20% de desconto em determinado item, ou ainda combo promocional, com acompanhamento grátis. Para este ano, a estimativa é que até 200 estabelecimentos participem e a ação se torne um dos maiores festivais gastronômicos da América Latina.

Em Santo André, o segmento gastronômico registrou, levando-se em conta somente os números informados à prefeitura, investimentos da ordem de R\$ 55 milhões desde 2017. Essa injeção de recursos na cidade refletiu no acréscimo de mais de mil empregos diretos no setor. Atualmente a cidade possui cerca de 7,8 mil CNPJs ativos no segmento gastronômico.

A divulgação do Festival Sabores da Cidade está sendo realizada pela Prefeitura de Santo André e pelos estabelecimentos, por meio de redes sociais, hotsite, outdoors, prisms de mesa, banners, cartazes, busdoors e por 23 influenciadores da região.

## OSSEL RUN

**C**om percursos de 5 km e 10 km, montados na cidade de Santo André, está prevista para a manhã de domingo 25 de maio a sexta edição da Ossel Run, corrida de rua que a cada ano ganha mais adeptos.

De acordo com a empresa XTRY Marketing Esportivo, organizadora do evento, a entrega dos kits será efetuada no sábado, dia 24 de maio de 2025, na loja da Decathlon do Shopping ABC (avenida Pereira Barreto, 42), das 11h às 21 horas.

A largada está marcada para 7h30, no estacionamento do Paço Municipal - Praça Quarto Centenário - Centro -, assim como a chegada.

Mais informações:

<http://www.minhasinscricoes.com.br/Evento/CorridaOssel2025>

**10k5k** | **5k** caminhada  
corrida | familiar

**6ª EDIÇÃO**  
**OSSEL®**  
.....**RUN**  
A vida é agora!

**DAYTONA**  
FIT

A CASA DE MÁQUINAS  
+ COMPLETA  
DA CIDADE



UNIDADE **ST. ANDRÉ**

RUA CEL FERNANDO PRESTES, 392, SANTO ANDRÉ - SP

DAYTONAFIT\_SA (11) 94004-5803

## MODELO DE PRAÇA-PARQUE

Com investimento da ordem de R\$ 650 mil, o prefeito de São Bernardo, Marcelo Lima, assinou ordem de serviço para a revitalização completa da Praça Cláudio Marcelo Mantovani Pereira, próximo à Avenida Lauro Gomes e à Aldino Pinotti, na região central da cidade.

Ocupando 2.600 m<sup>2</sup>, a reforma permitirá que o espaço - a 74ª unidade nestes moldes -, seja transformado em uma moderna área de lazer no modelo Praça-Parque. As obras no local já tiveram início, com prazo estimado de entrega de 180 dias.

Segundo o prefeito Marcelo Lima, as intervenções, solicitadas a ele por moradores quando ainda de visita no local realizada no ano passado, quando ainda candidato, contemplam a construção de pista de caminhada; implantação de playground; reforma da quadra e alambrado; implantação de academia ao ar livre; implantação de área de convívio; implantação de espaço pet; nova iluminação em LED; pintura geral; paisagismo; plantio de árvores e fechamento em gradil.

“É uma noite festiva e de conquista de moradores que, há anos, esperaram por essa revitalização”, resumiu Fernando Longo, secretário municipal de Serviços Urbanos.



Foto: Brenner Oliveira/PMSBC

## FEIRÃO DE MÓVEIS

Com a proposta de resgatar tradição do setor na cidade e movimentar o comércio a preços especiais, além de trazer atrações culturais e debates sobre inovação, a Prefeitura de São Bernardo, resgatando um dos eventos mais emblemáticos do setor moveleiro, abre no dia 17 de maio próximo o tradicional Feirão de Móveis da Rua Jurubatuba, na região central, evento que se estenderá até 25 de maio, entre 10h e 22 horas.

Durante os nove dias, os consumidores terão acesso a uma ampla variedade de móveis e artigos para casa, com condições especiais de compra. Como parte da ambientação, a via será decorada com um tapete vermelho que percorrerá toda a extensão da rua, onde os lojistas poderão expor seus produtos diretamente nas calçadas. Além disso, haverá uma programação cultural diversificada, incluindo apresentações teatrais, musicais e de dança, além de espaço gastronômico e brinquedos para as crianças.

Com expectativa de atrair milhares de visitantes, a ação visa a impulsionar as vendas do comércio local, fortalecer a identidade da cidade como polo moveleiro e proporcionar uma experiência diferenciada para o público. Segundo o prefeito Marcelo Lima, o setor moveleiro faz parte da história de São Bernardo e representa uma vocação econômica da cidade. “Retomar esse evento significa valorizar nossos empreendedores, fortalecer o comércio e resgatar a credibilidade da Rua Jurubatuba como um grande centro de negócios.

A Prefeitura está empenhada em oferecer suporte para que essa feira seja um sucesso”, frisou.

A feira também terá um espaço dedicado a discussões sobre o futuro do setor, com foco em incluir uma abordagem inovadora para atrair um novo público.

# VIVA A GENTE

## 100 DIAS DE UMA CIDADE PRA FRENTE

Em apenas 100 dias, São Bernardo do Campo mostrou que quando a gente trabalha com foco, quem ganha é a população.



**HU de Portas Abertas** com atendimento direto.



**Caravana da Saúde** pra zerar a fila.



**Aqui é Meu Lar** entregando moradias dignas.



**Faixa Azul** dando mais segurança para motociclistas.



**Operação Direto ao Ponto** reforçando a segurança.



**Conecta SBC** com intercâmbio gratuito para alunos.



**Faculdade Municipal Gratuita** com ensino superior.



**Viva o Paço** com cultura e lazer para todos.

E tem mais: novas ambulâncias, kits escolares, ampliação do ensino integral, câmeras de monitoramento, recapeamento e pavimentação, feirão de emprego, Tudo em Dia e mais cuidado com limpeza e iluminação. São 100 dias de obras feitas, serviços entregues e gente cuidada.



## PARCERIAS COM SEBRAE E SENAI

**A** Prefeitura de Ribeirão Pires, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Empreendedorismo, firmou novas parcerias junto ao SEBRAE e SENAI para a realização de novos cursos profissionalizantes na cidade.

Voltados para gastronomia, os cursos serão realizados a partir deste mês de maio, na sede do Fundo Social de Solidariedade. "Estamos trabalhando continuamente para capacitar nossa população e parcerias como essas são fundamentais. Nosso objetivo é garantir que a população esteja cada vez mais preparada e que as empresas encontrem, aqui mesmo, a mão de obra qualificada de que precisam, assim como permitir que as pessoas tenham qualificação para abrir seu próprio negócio", disse o secretário de Desenvolvimento Econômico e Empreendedorismo, César Ferreira.

Ribeirão Pires tem apostado na capacitação e em 2025 já iniciará a segunda turma do curso 'Como ser um electricista instalador'; abriu turmas para curso de inglês para recepção e também gestão de salão de beleza, realizado em parceria com o SENAC.

ESTÂNCIA TURÍSTICA DE  
**RIBEIRÃO  
PIRES**



## DESTAQUE EM CONGRESSO

**O** projeto "Integração e Inovação na Gestão de Dados em Saúde: O Caso de São Caetano do Sul", desenvolvido em parceria com a USCS (Universidade Municipal de São Caetano do Sul), foi credenciado para representar o Estado de São Paulo na 20ª Mostra Brasil, Aqui tem SUS, promovida pelo CONASEMS (Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde).



Foto: Divulgação/PMSCS

O evento acontecerá em junho, em Belo Horizonte.

A escolha foi anunciada durante o 38º Congresso de Secretários Municipais de Saúde do Estado de São Paulo, promovido pelo COSEMS/SP (Conselho de Secretários Municipais de Saúde do Estado de São Paulo) realizado em abril passado, em Santos.

Ao todo, a Secretaria de Saúde de São Caetano apresentou 12 experiências exitosas, todas voltadas à melhoria da gestão e do atendimento na área da saúde. A experiência credenciada destaca-se por seu modelo pioneiro de gestão integrada de dados em saúde, que centraliza informações em um sistema unificado, com o objetivo de qualificar o atendimento ao cidadão por meio de tecnologias digitais e inteligência na tomada de decisões.

O congresso reuniu representantes dos 645 municípios paulistas, além de autoridades nacionais e especialistas do SUS, consolidando-se como um dos mais importantes espaços para a troca de experiências e o fortalecimento das boas práticas em saúde pública no País.



Neste Dia das Mães,  
surpreenda com  
amor e compre no  
comércio local de  
São Caetano!



# A MULHER E O MUNDO

**A** Mulher tem uma importância fundamental para a humanidade em diversos aspectos. Desde o início da história, as Mulheres têm sido responsáveis por cuidar dos filhos e da família, garantindo a continuidade da espécie e a preservação da cultura e dos valores transmitidos de geração em geração.

Além disso, as Mulheres têm contribuído significativamente para o desenvolvimento da sociedade, seja no campo da ciência, da arte, da política, da economia, da educação e em diversas outras áreas. A presença e o protagonismo das Mulheres nessas esferas tem sido fundamental para o progresso da humanidade.

No entanto, apesar dos avanços, ainda existem desafios a serem enfrentados em relação à igualdade de gênero e à valorização da Mulher na sociedade. É importante reconhecer a importância da Mulher e trabalhar para garantir que ela tenha as mesmas oportunidades e direitos que os homens.

Não é fácil trazer algo novo para as Mulheres, elas são o somatório da inteligência do mundo.

O mundo teve início com uma Mulher, e hoje é cuidado por milhões delas, assim como você que hoje esta sendo homenageada.

Ser Mulher é saber ser um pouco de tudo e em todos os instantes ser única e especial.

As Mulheres não são todas iguais. Todas são diferentes, mas todas têm em comum o tamanho do coração. Todas são bondosas, carregam um carinho no olhar e uma força angelical nos gestos.

Todas são desafiadoras, umas mais guerreiras que outras! As mulheres são a beleza do mundo. Elas tornam

a vida de qualquer pessoa em paraísos repletos de amor e paixão. As Mulheres merecem ser felizes, sorrir e receber o amor de todos.

Toda a mulher é única na sua essência, especial no seu conjunto e naturalmente bela. E beleza de mulher é igual à aurora que todo o dia desperta o mundo em sussurro, e como o ocaso que o adornece.

Beleza de Mulher é sublime e rara, é recheio de amor, de carinho. É um conjunto de formas, de curvas e contracurvas onde, com tinta vermelha de paixão, se escreve o conto da criação.

Beleza de Mulher é arte, é poesia, são todas as notas da mais bela melodia, são encantos de mistério e loucura onde se guarda a origem da vida.

Beleza de Mulher é igual à própria vida, cheia de mistério, de aventura, perigo e sedução.

O olhar de uma Mulher revela suas fragilidades, sua coragem, seu jeito de ser. É no olhar de uma Mulher que sua força é desvendada. A Mulher é o ser mais poderoso da Terra, são a sede e a paixão, a fome e o amor.

Sem a Mulher tudo seria cinzento, os dias seriam chuvosos e o sol seria sempre luar. Toda Mulher representa a vida no seu estado mais real.

A Mulher é como pedra preciosa, uma obra de arte que exige contemplação. Por ela, homens partem em conquistas, redigem poemas, fazem loucuras sem fim. A Mulher é um pedaço de céu, esculpida em tons de beleza fina, em um dia de inspiração.

O poeta Victor Hugo tinha razão quando disse: "O Homem está colocado onde termina a terra e a Mulher onde começa o céu".

Talvez sem a Mulher o céu nem existisse.



**Cesar Romão**

Palestrante e escritor, com livros publicados em diversos países.  
www.cesarromao.com.br

Especializada em comunicação corporativa

**MP & ROSSI** comunicação integrada

**(11) 9.3099-1964**  
www.mprossi.com.br

**PROTE - HOME**  
SISTEMAS DE SEGURANÇA

**LOCAL PROTEGIDO!**  
**MONITORAMENTO 24 HORAS**

- ALARME PARA COMÉRCIOS E RESIDÊNCIAS
- CERCA ELETRIFICADA
- CÂMERA COM IMAGEM NA INTERNET

fone: **(11)4427-3838**  
www.prote-home.com.br

**Cine Foto RUDGE** Book Fotográfico  
Produções & Eventos

Álbuns Temáticos  
Foto e Vídeo Digital

Telefone: **(11) 3907-3800** Lembranças Personalizadas  
**(11) 99937-5090** Evento Social e Corporativo

Av. São João Batista, 52 - Rudge Ramos - SBC - SP  
cinefotorudge@gmail.com / www.cinefotorudge.com.br

**CROMA**  
Assessoria Contábil

@croma\_cont|(11)94433-6047|(11)99939-8445|(11)4433-0960

**MEDEIROS**  
Sociedade de Advogados

Rua Dona Carlota, 198 - Santo André - SP  
Pabx ++4901.0088  
drmedeiros.com.br

Consultoria Empresarial

**5** EQUIPE CABELEIREIRAS

**Cabelo e Estética**

Atendimento com hora marcada

Fones: **4438-0722 / 4436-5641 / 4994-9394**

Rua Dom João VI, 66 - Centro  
Santo André - SP - 09015-420

# Michelle Carvalho, Claudia Lopes, Catarina Padoveze, Priscila Baldez, Juliana Jacinto e Juliana Bontorim

Supermães, mulheres e empreendedoras, elas se destacam em... tudo!!!

**E**nfim, para resumir, GUERREIRAS. Aliás, só para começar, essa é a palavra que se aplica a todas as mulheres do mundo, pelo simples fato de serem... mulheres!!!

Nesta capa de maio são seis, que definitivamente representam esse universo. Assim, homenageando a todas por meio delas, MercNews, no mês que marca o Dia das Mães, traz essas lindas mulheres que, apaixonadas pela maternidade e destacando ser essa a missão de suas vidas, também se sobressaem por uma outra coincidência: todas universitárias e bem-sucedidas nas suas próprias profissões, deram uma 'guinada' na vida e acabaram se tornando empreendedoras após a chegada dos filhos, - à exceção de uma delas, que abriu sua clínica bem antes de ser mãe - mas, uma história, enfim, que merece ser contada.

Assim, nesta edição, MercNews registra um pouco mais sobre a trajetória de cada uma delas, sem esconder seus percalços, seus altos e baixos, mas todas, sem exceção, mostrando 'equilibrar os pratinhos' com foco e determinação para conciliar a sempre difícil rotina diária, porém felizes com o crescimento dos seus pimpolhos e com a evolução de suas próprias histórias de vida.

Para concluir, e não seguindo a disposição das 'modelos', na foto da capa, ou mesmo na que está ao lado, MercNews lança mão da 'velha e boa' ordem alfabética para contar suas respectivas histórias.

E, sim. A todas as mulheres do mundo, não importa em que mês celebrem a data, feliz Dia das Mães!!!

**Da Redação**



Agradecimentos:

Nilson Suguino - Fotos (Cine Foto Rudge)  
Léo Strong - Cabelo e Make  
Locação - Momento Único Foto e Filmagem

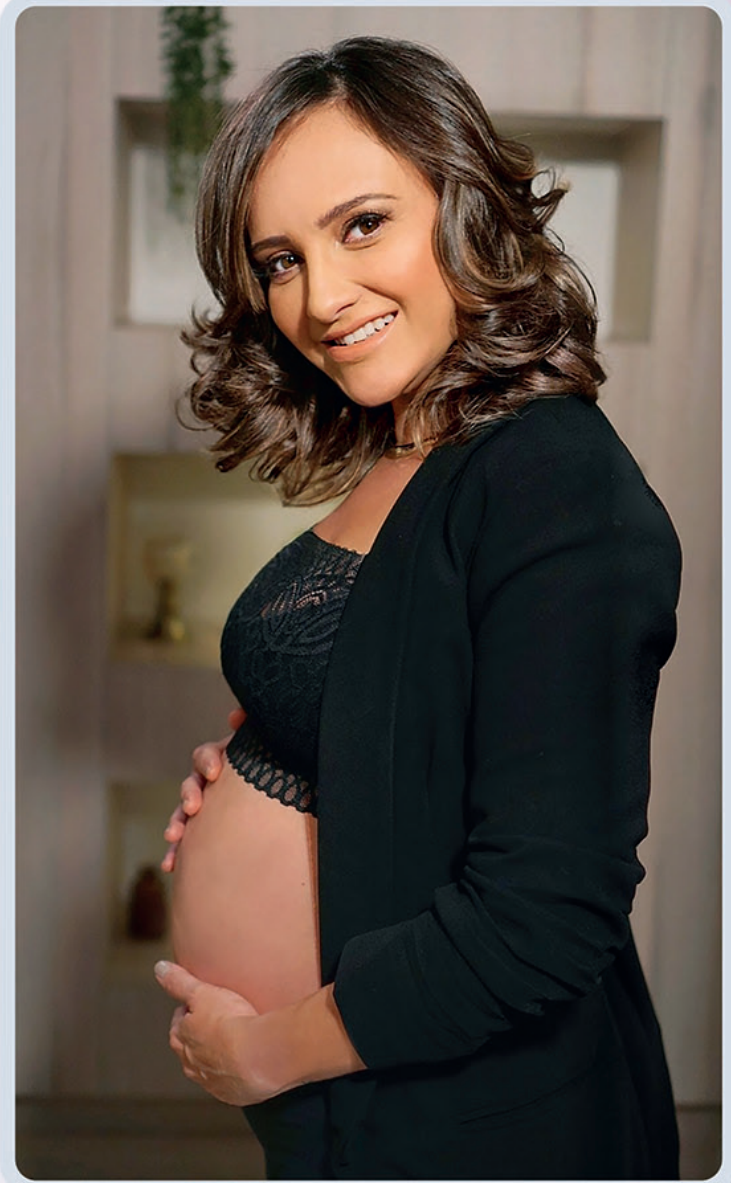
## Essência, ciência e afeto

**C**atarine Padoveze não poderia estar vivendo momento mais especial. Andreense, casada com Cleber e mãe de Maria Isabela, de quatro anos, a médica dermatologista está grávida agora de Maria Eduarda e faz questão de frisar que essa nova gestação, vivida aos 44 anos, tem lhe permitido experimentar na pele o que por tantos anos compartilhou com suas pacientes. “É mais do que nunca, compreendo - com profundidade - a importância de conciliar beleza, saúde e bem-estar real”, diz Catarine, contando que foi em Santo André que escolheu plantar e crescer pessoal e profissionalmente.

Formada pela Universidade de Taubaté, com título de especialista pela Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) e pós-graduada em Nutrologia, a médica revela que, com mais de 15 anos de experiência na Dermatologia, segue profundamente comprometida com um propósito: cuidar das pessoas com técnica, responsabilidade e verdade. “É foi com esse propósito que fundei em 2016 a Clínica Padoveze, um espaço que une o que acredito - ciência, estética, saúde e afeto”, detalha.

Hoje, a clínica é referência em tratamentos dermatológicos e estéticos de alta performance, com protocolos personalizados, tecnologia de ponta e uma abordagem que respeita as fases da vida de cada paciente.

À frente de um time técnico e multidisciplinar, Catarine trabalha com equipamentos de última geração, como Ultraformer, bioestimuladores, lasers de precisão, tecnologias corporais e protocolos desenhados especialmente para mulheres 40+, que buscam resultados reais, com leveza e naturalidade. “Na clínica, o cuidado facial é o nosso carro-chefe: toxina botulínica, preenchimentos, bioestimuladores, rejuvenescimento, tratamento de manchas e definição. Mas, a atenção com o corpo também cresce em estrutura e relevância, e hoje contamos com um núcleo especializado, focado em lapidação, saúde metabólica e estética corporal com embasamento médico”. Inclusive, em constante contato com tudo o que acontece em sua área, e totalmente comprometida com inovação, Catarine participou recentemente do AAD (American Academy of Dermatology), em Orlando, um dos congressos mais respeitados da dermatologia estética mundial. “Estar em contato com as maiores referências e inovações do se-



tor reforça meu compromisso com a excelência e a entrega de resultados consistentes às minhas pacientes”, resume.

Mas, é enquanto grávida, que Catarine se expressa e se revela ainda mais. “Durante a gestação mantenho uma rotina equilibrada que reflete tudo o que acredito como profissional: alimentação consciente, atividade física regular (como natação, musculação e yoga), e práticas que fortalecem corpo e mente. Esse estilo de vida me transforma também em uma profissional mais qualificada, coerente e preparada para orientar outras mulheres grávidas, que desejam atravessar essa fase com saúde, autoestima e confiança. Afinal, o que aplico em mim, também ofereço às minhas pacientes”.

Mesmo com uma agenda intensa entre atendimentos, gestão, produção de conteúdo e atualizações constantes, ela é categórica: “não abro mão dos meus maiores pilares: a família, a maternidade e os vínculos afetivos que sustentam quem eu sou. Porque para mim, beleza de verdade começa de dentro. Enfim, essa sou eu: Dermatologista. Mulher. Mãe. E alguém que cuida com ciência, exemplo e alma”.



## Mãe... tal e qual

**C**laudia Lopes tinha 24 anos de idade quando se casou. Andreense, formada em Publicidade e Propaganda, com pós-graduação em Marketing e MBA em Gestão Empresarial, ela trabalhou em agência de Trade Marketing até os seus 39 anos quando decidiu empreender, abrindo, com o marido Alexandre, uma distribuidora de dermocosméticos. Mas, antes disso, chegou a Mel, o que a tornou mãe de uma filhota... de quatro patas.

Explica-se. Hoje com 47 anos, Claudia diz que foi aos 37 que 'adotou' a Mel, uma cadelinha da raça PUG, abricó, e que se tornou o maior xodó dela, do marido, e também do entorno. "A verdade é que a chegada da Mel mudou não só a minha vida e a do Alexandre, mas, sim, da família toda. Tem até disputa para ficar com ela", confessa, divertida, explicando que quase nunca deixa a filhota sozinha. "Saio pela manhã e conto com o 'anjo da guarda' que trabalha comigo há 22 anos. Se eu sou a 'mãe', ela é a protetora mor", conta Claudia, adiantando que quem faz os horários da casa - a dona da rotina - é a pequena Mel, que logo cedo acorda o casal, esperando o primeiro afago e a comidinha da manhã. "Na medida do possível, quando viajamos ela vai junto; em outras situações, ela então fica com os meus pais ou meus sobrinhos. Também sempre encontramos um modo de ir em casa na hora do almoço para dar uma frutinha e passar um tempinho com ela".

Claudia, aliás, conta um fato curioso. "Eu sempre quis ter uma Pug. Um belo dia, o meu marido foi me buscar no curso de MBA e estendemos até um shopping. E ali estava ela, em uma petshop. Entramos, a peguei no colo, e só posso dizer que me apaixonei por ela naquele momento, mas, ainda assim, não a levamos. Fomos jantar, eu com o coração apertado e acho que com o Alexandre foi igual, porque, do nada, ele se virou para mim e disse: 'ela é nossa, vamos voltar agora na loja, para buscá-la. Essa é a história e temos um amor incrível por ela'".

Sobre filhos, Claudia conta que a Mel chegou antes mesmo de o casal planejar ter filhos. "Porém, quando pensamos no assunto, eu, já com 39 anos, descobri que tinha problemas em função de uma endometriose e eu sonhava com uma gravidez natural. Não foi possível, mas, graças a Deus, eu e meu marido não temos problemas em relação ao fato. Aliás, não deixo de ser mais feliz por isso, detalha.

Quando ao lado empreendedor, ela faz uma observação antes de começar a contar sua trajetória. "Sempre fui apaixonada por dermocosméticos e trabalhei na Cosmobeauty (marca a qual faço a distribuição hoje) enquanto estagiária até os 22 anos, quando então migrei para uma agência de Marketing, alcançando até o



cargo de VP. Com a venda da empresa, decidi seguir outro caminho".

Amiga da proprietária da marca, que é referência em tratamento estético e presente há 25 anos no mercado da estética nacional, foi por sugestão da amiga e hoje proprietária da empresa, que Claudia, em sociedade com o marido, abriu sua distribuidora há sete anos, a CosmobeautyABC. "Importante destacar que também somos distribuidores de dermocosméticos e nutricosméticos da Biomarine, na BioMarineABC, ele cuidando da parte administrativa, e eu na área comercial, além de Marketing e Recursos Humanos.

Claudia conta ainda que, após cuidar da Mel e fazer suas orações, às 7 horas da manhã já está fazendo Bike, a sua 'terapia'. "Depois disso estou pronta para começar meu dia de trabalho. Vou para a loja e lá permaneço o dia todo não só conhecendo, mas especialmente interagindo com os clientes, o que me proporciona muita satisfação.

Enquanto se dedica aos negócios, Claudia também diz que tem uma outra meta, talvez o seu maior desafio: "continuar crescendo como empresária, e possibilitando que todas as pessoas que estão ao meu redor cresçam também, sejam colaboradores, clientes e família".

## Sensibilidade, foco, missão

**M**esmo quem vive na correria pode ter dificuldade para entender como ela consegue dar conta de tantas tarefas. Mas ela consegue! A jornalista, apresentadora de TV, celebrante, influenciadora e, acima de tudo, mãe do Augusto Di Lucca, que acaba de completar dois anos. Ela faz questão de ressaltar que ainda amamenta o filho e cuida, pessoalmente, dos detalhes da rotina dele, antes mesmo de começar as próprias atividades.

Um exemplo disso é a academia, que ela trata como compromisso profissional, marcando na agenda como se fosse uma “reunião”. É dali mesmo que começa a disparar demandas para sua equipe, nos diversos segmentos em que atua. “Senão, não vou”, diz ela, explicando que seu dia começa às seis da manhã. “Amamentação com calma, conversamos, fazemos oração, leio, dou banho, visto e seguimos juntos para o berçário no Educandário. É uma rotina maluca, mas com mais qualidade de vida”, detalha. A jornada segue intensa: pode terminar em uma live, na cobertura de eventos ou ministrando aulas de oratória à noite. Ufa!

Falamos muito e ainda não revelamos quem é: 15 anos depois, ela está de volta à concorrida capa da nossa revista. Juliana Bontorim, nascida em São Bernardo, formada há 20 anos pela Universidade de Taubaté (Unitau), onde também iniciou a carreira. Com trajetória consolidada na comunicação, ela também se destaca internacionalmente, com trabalhos reconhecidos em Miami e Orlando, reflexo de sua paixão pelo universo Disney. “Sou encantada por lá. Tenho grandes amigos e muitos eventos incríveis vêm por aí”, antecipa.

Pioneira no empreendedorismo digital, Juliana dedicou mais de duas décadas à televisão e segue também como colunista social, realizando coberturas de grande relevância - sua presença, aliás, sempre valoriza qualquer empreendimento.

A maternidade chegou aos 40 anos, de forma natural, contrariando diagnósticos médicos que apontavam baixa probabilidade de gravidez - notícia recebida com serenidade pelo casal. A chegada de Augusto foi tão transformadora que inspirou o nascimento do projeto Mamãe Quase Fit - um conglomerado de conteúdos e experiências que envolve videocasts, Instagram, livro, palestras, encontros, colaborações na gastronomia, moda fitness e muito mais. “Com a maternidade, me redescobri como mulher. Ganhei sensibilidade, foco e propósito”, afirma, destacando o estímulo ao empreendedorismo materno que a gestação trouxe.

Sobre o projeto, ela explica: “Foi um presente. O objetivo é claro: mostrar que ser mãe mais tarde me fez enxergar muitas verdades sobre rede de apoio, carreira, saúde e esforço. Entendi a importância da qualidade de vida, da perda de peso com consciência, do cuidado com a mente - tudo isso tenho conseguido transmitir através do programa, que tem um pouco de tudo.



E por que ‘Mamãe Quase Fit’? Porque busco equilíbrio na minha vida. Não sou perfeita, mas cuido com carinho do meu corpo, meu templo.” Taurina assumida, Juliana também é apaixonada por gastronomia e cerveja.

Outro ponto essencial do Mamãe Quase Fit é o diálogo com mulheres sobre maternidade desde cedo. “Acredito que, no geral, as mulheres não têm esse conhecimento. É preciso entender a grandiosidade desse papel antes mesmo de ser mãe. Esse momento é muito intenso, e não existe manual”, pontua.

Além disso, Juliana é uma entusiasta do Grande ABC, promovendo o empreendedorismo feminino e dando voz à conscientização sobre a maternidade. Ao lado de Gustavo Rossi - o Guga - chef de cozinha e produtor de eventos, com quem oficializou o casamento em 2023, Ju, como é carinhosamente chamada, é também apaixonada por gatos, realiza eventos solidários (inclusive para a causa animal) e é engajada na inclusão de pessoas com deficiência.

Atualmente, soma à rotina a apresentação dos podcasts PodImpactar e Dupla Vip, além de assinar o portal [www.portalbigabc.com.br](http://www.portalbigabc.com.br), sendo também embaixadora de diversas marcas da região.

## O controle na mão de Deus

**T**odo mundo sabe que Juliana Jacinto, Ju como é chamada, é uma visionária no setor cosmético. Atual CEO do grupo Beauty Tech, um hub de inteligência que transforma a indústria da beleza, Ju, com uma carreira que abrange mais de uma década, é reconhecida por sua paixão pela pesquisa e desenvolvimento de produtos inovadores, sempre em busca de disrupção e excelência.

Com um portfólio impressionante de mais de duas mil fórmulas testadas, incluindo mais de 15 delas premiadas pelo Estética Business Awards, seu trabalho abrange toda a cadeia de valor do setor, desde branding e criação até fabricação e distribuição, evidenciando sua versatilidade e expertise.

Mas, nem tudo são flores, aliás, pelo contrário. Mãe de duas meninas – começou a empreender em 2013, após o nascimento da segunda filha –, sua vida tem sido cercada de desafios, o maior deles, indiscutivelmente, o falecimento do esposo, ocorrido durante a pandemia. Como ela mesma conta foi devastador, mas, com força e determinação conseguiu equilibrar sua vida empresarial com a maternidade, tornando-se um exemplo de resiliência e superação. “Depois que fiquei viúva, aos 39 anos, compreendi que nós não temos controle de nada nessa vida. Quem controla e direciona o melhor caminho é Deus. Quando meu companheiro ficou doente, em 2018, desde o início do diagnóstico sabíamos que não teria cura e que em algum momento da jornada iríamos perdê-lo. E quando ele partiu, no final de 2020, eu precisei ser muito resiliente na minha dor. Pedi a Deus que me desse força para continuar e uma resposta do porquê eu estar passando por tudo aquilo. E Deus mandou a resposta de várias formas possíveis e sempre nos momentos onde eu não via mais solução. A espiritualidade sempre me acompanhou, desde criança. Sempre fui conectada de diversas formas, mas foi quando enfrentei a noite mais escura da

minha alma, que tudo mudou. O meu maior desafio foi esse, soltar o controle. Fazer a minha parte e deixar o controle no colo de Deus”.

Mineira, formada em Direito, com Master em Gestão Empresarial, Ju se casou aos 22 anos e chegou a atuar na Advocacia por sete anos, mas, segundo conta, o sonho de trabalhar com cosméticos existiu



desde a sua adolescência, quando leu a trilogia do romance Memórias de Cleópatra, de Margareth George. “Lendo este livro, me apaixonei pela ideia dos rituais de beleza e nunca mais parei, esses cuidados todos passaram a fazer parte da minha rotina e, depois que tive minhas filhas, passou a fazer parte do cotidiano delas, também. Elas amam cuidar da pele e dos cabelos, experimentar fórmulas novas, tal como eu”.

Assim, para Ju, foi um movimento natural decidir atuar no mercado de cosméticos. “É mais fácil trabalhar com algo que você ama, isso torna os dias difíceis, mais leves de lidar e superar”.

Por conta do seu trabalho, Juliana recebeu duas premiações: o de Mulher Empreendedora do ano concedido pela ACISA de Santo André, quando concorreu com 30 empresárias da região e o de Diplomata Civil Humanitária, concedido pela Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp). “Também fui laureada como Diretora de Diplomacia Civil, pela Jethro Internacional”.

Por fim, movida ainda por muito sonhos, ela diz que quer ver ao vivo a aurora boreal, nadar ao lado de uma baleia em alto-mar e investir em projetos que visam a trazer cura para doenças genéticas raras no mundo.

## Sorriso aberto

**E**la é formada em Administração, com habilitação em Comércio Exterior e especialização em Gestão da Qualidade e trabalhou na indústria por quase 20 anos. Mas, se encontrou mesmo, profissionalmente, quando começou a empreender.

Falamos aqui da paulistana Michelle Carvalho, mais conhecida como Mika, idealizadora da Mika Design de Balões, que criou oito anos atrás com Anderson, seu marido e sócio, após o nascimento do filho, “minha grande inspiração. Costumo dizer que a minha jornada de empreendedora começou com a chegada do Luiz Fernando, em 2013, quando passei a olhar o mundo sob outra perspectiva, inclusive com o pensamento de abrir meu próprio negócio... Eu brinco que quando nasce um filho... nasce uma mãe empreendedora”!

Segundo ela, para o primeiro aniversário do pequeno decidiu fazer algo diferente, “queria uma decoração planejada há tempos na minha cabeça, com móveis provençais, que não tinha visto em lugar algum e estava ‘na moda’. Para isso contei com a essencial ajuda do meu marido para fabricar os móveis, arrumar o ambiente, a mesa de aniversário e também os balões (o que mais gostei de fazer, mas, até aqui, eles ainda não tinham me conquistado) e, para minha surpresa, muitos me perguntaram o porquê de eu não trabalhar com decoração. Foi assim que, do nada, resolvi abraçar essa área”.

Só para constar, Mika esclarece que foi uma péssima ideia, porque, sem estudar o mercado, sem conhecer nada sobre o assunto, o resumo poderia ser um só: muita frustração e uma carreira curta. Mas, ela não desistiu. “O fracasso não foi de todo ruim, pois conheci o mundo de festas e certa vez tive contato com um mestre dos balões, o que me inspirou. Pensei até em fazer um curso dele, mas, a vontade ficou escondidinha enquanto eu continuava na indústria e fazendo algumas papelarias para festas”, detalha.

Mika adianta que tempos depois conheceu Erika Amaral, o que a fez pensar novamente nos balões. “E ela se tornou uma grande alavanca na história, pois foi aí que comecei a fazer os balões para a sua loja e suas decorações, até que ela própria vendeu o meu primeiro corporativo. Era

setembro de 2017 e foi quando a Mika Design de Balões nasceu de verdade. A transição da minha carreira aconteceu de fato em 2022, em plena pandemia, quando a empresa cresceu muito. Fomos na contramão do mercado, e deu certo”.

Apesar do dia a dia puxado, Mika adianta que tem algo especial para ela, da qual não abre mão. “Acordo às 6 horas da manhã e faço o que chamo de meu momento matinal: bebo água,



leio, escrevo, medito, alongo e só então tomo meu café. Em silêncio, porque gosto de ter momentos de solitude”.

É só depois desse ritual, que Mika ‘arregaça as mangas’, conciliando a agenda da casa, do filho - que inclui natação, futebol, escola etc -, com a rotina da empresa. “Pela manhã as funções administrativas e, à tarde, a separação das festas, compras, contato com fornecedores, staffs e, quando tem montagens de eventos, faço também este trabalho. Mas, importante ressaltar que conto com meu marido e meus pais, como rede de apoio”.

Citando como grande desafio a conciliação da vida empresarial, com a pessoal, Mika chama a atenção para um fato relevante: “é certo que tenho flexibilidade de horário, mas normalmente é durante a semana, quando a maioria das pessoas não tem. Então, tenho que pensar na vida social com carinho e muito jogo de cintura... pois, é nos finais de semana que a minha demanda é grande”.

No mais, Mika, que como empresária sonha em fazer um evento fora do estado de São Paulo, diz que gosta de conhecer pessoas. “E trabalhar no mundo de festas me proporciona tudo isso. Sou de sorriso aberto. Amo o mundo dos balões e não trocaria essa jornada de empreender por nada”.



## A volta por cima

**A** advogada, especialista em Direito Tributário, com vasta experiência em grandes escritórios de Advocacia de São Paulo, atuando diretamente com os sócios no atendimento a importantes clientes, Priscila Baldez, que nasceu em São Bernardo do Campo e veio com quatro anos para Santo André, tinha uma trajetória profissional brilhante.

Casada com Henrique, mãe de Eduardo Henrique e Arthur Henrique, Priscila começa sua história a partir da primeira gravidez, a que definiu a sua 'volta por cima'. "Aconteceu no auge de minha carreira. Engordei 40 quilos e posso dizer que foram 40 quilos de ansiedade. Desenvolvi a tal compulsão alimentar e comia de forma descontrolada. Não sabia lidar com a maternidade vindoura e uma mulher profissional, sentia a necessidade de preencher o meu vazio emocional através do meu estômago. Aliás, quanto mais eu comia, mais me perdia. Meu filho nasceu com 3,340 kg e eu saí do hospital com 97 quilos: não me reconhecia mais como mulher".

Segundo ela, esses (muitos) quilos a mais fizeram com que ela perdesse sua autoestima, autoconfiança, o interesse por si mesma, até que um dia... surgiu a vontade de 'se resgatar'. "Comecei uma dieta e exercícios físicos e fui emagrecendo aos poucos, o que demandou muito esforço e dedicação, além de um processo de autoconhecimento profundo. No fim consegui eliminar de uma vez todos esses 40 quilos sem tomar medicamentos ou passar por cirurgias plástica, bariátrica ou por procedimentos estéticos.

Mas, sua história não parou por aí, pois, na segunda gestação, engordou 30 quilos. "Em plena pandemia, com um bebê recém-nascido, um filho de três anos, marido e todas as outras demandas da vida de uma mulher, e ainda trabalhando home office como advogada de um grande escritório, eu tinha CERTEZA de que era a Mulher Maravilha, até que um dia literalmente surtei. Aos gritos, coloquei para fora toda a dor e angústia que existiam dentro de mim e foi então que, como por milagre, descobri que eu não sou a Mulher Maravilha, mas, sim, uma Mulher MARAVILHOSA, e que sou perfeita em minhas imperfeições". E foi assim que Priscila acabou decidindo sair em busca de ajudar outras mulheres: "para ajudar, como nunca fui ajudada".

O 'estalo' chegou em um e-mail da FGV, anunciando um curso de Coaching e Mentoring. "Lendo o anúncio decidi me tornar coach e ajudar mulheres na busca pelo autoamor. "Deixei o Direito para trás; mas, o que eu não esperava é o que veio junto: o preconceito da minha própria família, além do que sofri na rua, inclusive bullying.

O fato é que, encerrado o curso, Priscila resolveu compartilhar sua vida real, no Instagram, contando como conseguiu eliminar seus quilos quebrando suas crenças limitantes e aprendendo a lidar com as emoções. "Aí piorou, porque o preconceito só aumentou, até



por eu ter tido um crescimento rápido nas redes sociais, o que também incomodou e muito. Mas, não desisti da minha missão. Comecei a compartilhar minha alimentação no Instagram, mostrando que é possível, sim, emagrecer comendo comida de verdade, que se pode, sim, ser magra bebendo e comendo tudo a que se tem direito, mas com EQUILIBRIO; enfim, compartilhando que um estilo de vida saudável, e equilibrado com a prática de atividade física, é o segredo para o resgate do autoamor. Nesse processo aprendi que cuidar de mim mesma não é egoísmo e sim uma questão autocuidado, é estar bem para poder seguir adiante com as outras tarefas da vida, o que só posso fazer bem, se estiver bem comigo mesma e sendo a dona da minha própria vida".

O passo seguinte foi abrir uma clínica, a The One Institute, para atingir ainda mais mulheres. "Digo a elas que se não estiverem bem consigo mesmas, nada fluirá, pois são as pessoas mais importantes de suas vidas e isso não é egoísmo e, sim, um ato de amor próprio. A clínica, enfim, foi criada com a finalidade de ser um lugar para você ser única e exclusiva em sua vida. Tanto que o logo é uma digital, pois todos somos únicos e exclusivos em nossas vidas, nenhuma digital é igual a de ninguém".

## COOP REINAUGURA TRÊS LOJAS NO ABC

**R**eforçando seu compromisso com a qualidade e a melhor experiência de compra dos cooperados e clientes, a Coop, fechando o mês de marco, reinaugurou simultaneamente, três de suas lojas no ABC - supermercado Pereira Barreto (Santo André), Ribeirão Centro (Ribeirão Pires) e o hipermercado Diadema, que passaram por uma completa modernização.

Junto com o diretor geral Pedro Mattos e Diretoria da cooperativa, a inauguração, em Santo André, foi acompanhada pelo prefeito Gilvan Junior.

Fotos: Guilherme Balconi



## CAFÉ COM CONEXÃO

**I**niciando as atividades de abril, a ACISCS (Associação Comercial e Industrial de São Caetano do Sul) promoveu mais uma edição do 'Café com Conexão', desta vez em parceria com o Grupo Nexus.

O evento, que reuniu empresários, empreendedores e profissionais da região para um momento de networking e aprendizado de alto nível, apresentou desta vez o palestrante e designer Marcos Batista, que levou ao público insights sobre inovação, comportamento e transformação nos negócios.

## REINTEGRAÇÃO AO PT

**N**a Câmara Municipal de Santo André, aconteceu em abril passado a cerimônia de reintegração de Vanderlei Siraque, ao Partido dos Trabalhadores. Segundo o homenageado, o evento foi maravilhoso por ter marcado o reencontro com a "minha história e com minhas amigas, os meus amigos e familiares.

O Ato Político demonstrou que estarei sempre presente na luta pela dignidade da pessoa humana, pela vida, pela solidariedade, empatia e compaixão", resumiu.



### JUSTA HOMENAGEM

**C**om a presença de familiares e de muitos amigos e colaboradores, que lotaram as dependências da Câmara Municipal andreense, o jornalista Carlos Alberto Buzano Balladas recebeu, em abril, o título de cidadão honorário de Santo André.

A outorga da honraria foi iniciativa do vereador Vavá.



### BOTEQUIM SP

**E**xpandindo seus negócios também na capital paulista, o Grupo Botequim São Paulo Bar Grill acaba de inaugurar mais uma unidade, esta na praça Nossa Senhora Aparecida, no coração do bairro de Moema.

A badalada festa, que contou com a participação de muitos amigos e convidados, foi marcada também pelas presenças do secretário de Segurança da cidade de São Paulo, Orlando Morando, e do prefeito paulistano, Ricardo Nunes.





### NIVER EM DOSE DUPLA

Foi ainda no primeiro sábado de abril, que Giselle Leite e o empresário Paulo Tinoco comemoraram seus aniversários, numa parceria festiva que culminou com a reunião de muitos convidados e amigos de ambos.

Só para registrar, o movimentado 'parabéns' aconteceu nas dependências do Fonte Leone, em Santo André.

### ORDEM DE SERVIÇO

Após 12 anos de espera, a cidade de Mauá, no Grande ABC, ganhará um novo equipamento de mobilidade urbana. É que o prefeito Marcelo Oliveira assinou em abril passado a ordem de serviço para a construção do Terminal Itapark.

Segundo o prefeito Marcelo de Oliveira, o espaço atenderá 18 linhas de ônibus e deve beneficiar a região, que tem cerca de 60 mil habitantes, com obras que integram pacote de melhorias na mobilidade urbana da cidade. O investimento será de R\$ 12,7 milhões.

Crédito das fotos: Diego Barros/PMM



## SANTO ANDRÉ CELEBRA ANIVERSÁRIO

Foi no dia 8 de abril. Sob o tema 'Cada canto, uma história. Cada história, um orgulho', e com festividades que começaram ainda no início da manhã, com homenagem ao seu fundador, João Ramalho, Santo André celebrou 472 anos de história, apresentando os municípios com programação especial englobando shows, eventos, inaugurações, atividades esportivas e culturais, entre outras, que se prolongou até o fim do mês.

A reabertura da biblioteca Nair Lacerda, e a Feira da Fraternidade, foram dos destaques da celebração.

Fotos: Eduardo Merlino/PSA





### BALANÇO DE 100 DIAS

**E**m coletiva em frente ao Viaduto Estaiado Robert Kennedy, o prefeito Marcelo Lima celebrou no dia 10 de abril, o lançamento do "Viva a Gente - 100 Dias de SBC pra Frente", que marca ações e entregas que já impactam diretamente a vida de quem vive na cidade.

Só para constar, a estrutura, com 400 metros de extensão, será o primeiro viaduto estaiado da cidade e conectará a Avenida Robert Kennedy, no Planalto, ao Corredor Marginal Ribeirão dos Couros, no bairro Jordanópolis, facilitando a mobilidade entre os bairros Paulicéia e Taboão, além de aliviar o tráfego intenso na Avenida Piraporinha, beneficiando cerca de 20 mil viagens por dia.

### EMOÇÃO E ESPIRITUALIDADE

**O** Espaço Verde Chico Mendes, em São Caetano do Sul, foi palco de uma noite inesquecível no sábado 12 de abril, em uma apresentação marcada por emoção e espiritualidade comandada pelo padre Fábio de Melo, que encantou cerca de 15 mil pessoas com repertório que misturou consagradas músicas religiosas e composições de sucesso, em uma verdadeira celebração de sua trajetória artística e espiritual.

A entrada, solidária, resultou na arrecadação de mais de cinco toneladas de alimentos não perecíveis, que serão destinadas às famílias em situação de vulnerabilidade social do município.

Fotos: Eric Romero e Gabriela Gonçalves/PMSCS



### ROLETE BENEFICENTE

**E**m prol dos projetos beneficentes apoiados pelo Lions Club de São Caetano, aconteceu em abril mais uma edição do tradicional porco no rolete, reunindo muitos amigos e famílias em clima bastante alegre, festivo e solidário.

O concorrido almoço aconteceu na Casa Natera, no São Caetano Esporte Clube.



NÃO VENDEMOS E NÃO SERVIMOS BEBIDAS  
ALCOÓLICAS PARA MENOS DE 18 ANOS  
SE BEBER, NÃO DIRIJA.

18+



*Venha celebrar!*

**Bons momentos,  
boa comida,  
bons drinks  
e boa música.**



*Batata Botequim  
e Maracujá*

**NOSSOS RESTAURANTES**

São Paulo

*Bairro Vila Cruzeiro*  
Av. João Carlos da Silva Borges, 900  
(11) 2365.4449

*Bairro Chácara Flora*  
Av. Washington Luís, 1732  
(11) 3297.8309

*Bairro Campestre*  
Rua Marina, 361  
(11) 4991.8811

*Bairro Jardim*  
Rua das Esmeraldas, 481  
(11) 4992.7011

São Caetano do Sul

Rua Tiradentes, 387  
(11) 4227.5511

São Bernardo do Campo

Av. Índico, 955  
(11) 2356.1011

**SIGA-NOS NAS  
REDES SOCIAIS**



**@botequimsaopaulo**

**FONTE LEONE**  
BAR

Rua das Figueiras, 1050, SA - SP  
Tel. 4427-6917

**Dom Giovanni**  
Restaurante e Pizzaria

**Rodízio de Massas**  
10 tipos de massas  
Isacas de Frango  
Selada

Aberto todos os dias, almoço e jantar  
4555-5749 / 4513-8469 / 9726-6030 / 80\*38355  
Rua Vitório Veneco, 86 Vila Vitória - Mauá

**Brahma**  
**Boteco Maria**

Rua Das Bandeiras, 208, SA - SP  
Tel. (11) 4437-1333

**San Marco**  
PIZZARIA  
Desde 1979

**Delivery**  
11 4990-7900

RUA DAS BANDEIRAS, 271  
JARDIM - SANTO ANDRÉ

SANMARCOPIZZARIA  
SANMARCOPIZZARIA

TODO DIA É DIA DE PIZZA

**Giramundo**  
Resto, Music bar & Eventos

25 ANOS de tradição

Agora em dois endereços:  
r. das Figueiras, 141 - Santo André  
r. Olegário Herculano, 235 Trav. Av. Kennedy SBC  
TEL 4125-5374 96358-5518

Foto: Brenner Oliveira/PM-SBC

**Cidade pra frente**

20.000,00  
Nota ml Roub  
LIDE - Associação de Comércio

O prefeito Marcelo Lima em foto para o Programa Nota de Prêmios, que estimula a emissão de notas fiscais de estabelecimentos da cidade e combate à sonegação

LIDE GRANDE ABC

Promovido pela LIDE GRANDE ABC, almoço Media Partnes reuniu imprensa local no Restaurante Monte Cristo, em Santo André

Glaucaia, Eliane e Edu Moreno curtindo almoço no M5, em Santo André

Prefeito Marcelo Oliveira assinando ordem de serviço para a construção do Terminal Itapark, em Mauá

Homenageados por Carlos Balladas, na Câmara Municipal de Santo André, por ocasião do seu recebimento do Título de Cidadão Honorário



Gláucia, Silvana, Gilvan, Aziz, Carmela, Viviane e maestro Douglas, presentes na reabertura da biblioteca Nair Lacerda, em Santo André

**Comida boa, é no Canoa!**

☎ 11 4828-6745 📞 11 99623-2000

@canaoquebradapizzabar  
f canoaquebradabar.com.br



Foto: Gabriela Gonçalves/PMSCS

O prefeito de São Caetano do Sul, Tite Campanella, participou da entrega de subvenções a instituições de Saúde, onde foram contempladas seis entidades da cidade que realizam trabalhos junto a doentes, dependentes químicos e de álcool, pessoas com ideação suicida e na proteção de animais

Av. Padre Manuel da Nóbrega, 340 - Santo André  
Tel. (11) 4994-2887 - insta: @camargos.bar



O prefeito Ricardo Nunes e secretário Orlando Morando marcaram presença na inauguração do Botequim São Paulo, em Moema

**CERVEJARIA M5**  
Cerveja de Qualidade

www.cervejariam5.com.br

1º Lugar

Av. Lino Jardim, 532 - Jardim Bela Vista - Santo André - SP  
Fone: (11) 4432-1433



Gilvan Junior e Evandro Banzato receberam homenagem de ABRASCI, em Brasília



João Carolino, 6º lugar na categoria master, com as filhotas Giovanna e Giulia, fazendo história na maratona de Londres, uma das maiores e mais famosas do mundo

**DOWNTOWN**

Super TERÇA

MELHOR TERÇA DO ABC  
MUITO SAMBA, AMIGOS E  
CERVEJA GELADA!!  
VENHA VIVER ESSA  
EXPERIÊNCIA!!!

RUA ENRIQUE FERREIRA, 411 - DOWNTOWN SA

**ÉBANO**  
—●— ESPETARIA —●—

@ebanoespetaria  
Av. Dom Pedro II, 3056 - Campestre, Santo André/SP  
Tel. 4421-7100

## ROTEIRO

**RESTAURANTE**  
**CAPASSI**  
Estrada Galvão Bueno, 4648 - B. Batistini - São Bernardo do Campo.  
Tel. (11) 4347-7653

**PIZZARIA TRIPOLI**  
Forno à lenha  
Av. Lino Jardim, 1144 - Vila Bastos - Santo André  
Tel: (11) 4438-4588

**萬來飯店**  
**RESTAURANTE BANLAY**  
Rua Dona Gertrudes de Lima, 244 - Centro - Santo André  
FONE: 4436-7587

**BFACTORY**  
Av. Padre Manuel da Nóbrega, 236, SA - SP  
Tel. (11) 4436-2526

## BARES & RESTAURANTES

### Boteco Maria

Rua das Bandeiras, 208 - B. Jardim - SA, Bar e Petiscaria. Comida portuguesa e diversas. Segunda das 16h30 às 23h30; terça a quinta, das 11h à 00h30; sexta e sábado, das 11h à 01h e domingo, das 11h às 22 horas.  
Tel. 4437-1333

### Camargo's - Bar & Brasa

Av. Padre Manuel da Nóbrega, 340 - Jardim, Santo André. A Casa funciona na segunda, das 11h30 às 16h; terça a quinta, das 11h30 às 23h30; sexta e sábado, das 11h30 à meia-noite, e domingo, das 11h30 às 22 horas. De drinks e porções variadas, a pratos elaborados de carnes na brasa a massas, há opção para todos os gostos. Desde fevereiro passado, a Casa oferece também bufê completo, incluindo oriental. Happy hour e chope em dobro na terça-feira.  
Tel. (11) 4994-2887

### Cervejaria M5

Av Lino Jardim 532 - J. Bela Vista - Santo André. Em ambiente familiar, desde 2000, a Casa oferece pratos premiados, carnes no bafo, galetto desossado e mais de 30 tipos de caldos, além de vários tipos de bolinhos. Abre de segunda a sexta, das 15h às 23h; sábado, das 12h às 23h e domingo, das 12h às 20 horas e aceita todos cartões de débito e crédito, além de vales-refeição Alelo, Sodexo. Cel.(11)98589-4617  
Instagram: [cervejariam5\\_](#)

### Fonte Leone

Rua das Figueiras, 1050 - B. Jardim - SA. Aberto seg. das 12h às 14h e 17h30 às 23h; terça, quarta e quinta, das 12 às 15h30 e 17h às 23h; sexta e sábado, das 12h às 23h30 e domingo, das 12h às 18 horas. Almoço executivo às quintas, sextas-feiras e domingo e feijoada aos sábados, com buffet completo e sobremesa.  
Tel. 4427-6917

### Giramundo Santo André

Rua das Figueiras, 141 - Santo André. Com pratos de diversas culturas, a Casa abre às segundas (com forró); quintas, para karaokê com banda; sexta e sábado, com pop rock e domingo, com baladinha sertaneja, das 18 horas ao último cliente. Abre seu espaço também para casamentos e eventos em geral, durante almoço e jantar.  
Tel. (11) 96358-5518

## CHURRASCO E ESPETOS

### Ébano Espetaria

Av. Dom Pedro II, 3056 - Campestre, Santo André. Instalada em ambiente acolhedor, a Casa não só oferece coquetéis e serve comida no bar, como conta com cardápio que celebra a culinária brasileira, com toques contemporâneos, incluindo cortes especiais como black Angus, carré, carneiro, churrasco, entre outras opções. Funciona de segunda a quinta, das 11h30 às 23h30; sexta e sábado, das 11h30 à 00h30 e domingo, das 11h30 às 22h30.  
Tel: (11) 4421-7100

## ITALIANO / PIZZARIAS

### Dom Giovanni

Rua Vitório Veneto, 86 - Vila Vitória - Mauá. Famoso rodízio de massas, grande variedade de vinhos nacionais e importados. Segunda, das 18h às 23h, terça a sábado, das 12h às 15h e das 18h30 às 23 horas e, aos domingos, de 11h30 às 16h30.  
Tel. 4555-5749

### Pizzaria Tripoli

Av. Lino Jardim, 1144 - J. Bela Vista - SA. Pizzas salgadas e doces; rodízio com mais de 30 sabores. Delivery e reservas. A casa funciona de segunda a quinta, das 18h às 23h; sexta e sábado, das 18h à meia noite e domingo, das 18h às 23 horas.  
Tel. 4438-4588

### San Marco Pizzeria

Rua das Bandeiras, 271 - B. Jardim - SA - Delivery. Domingo a quinta-feira das 18h às 23 horas, e sexta e sábado, das 18h às 23h30.  
Tel. 4990-7900

## VARIADOS

### Bfactory

Av. Padre Manuel da Nóbrega, 236 - B. Jardim - SA. A hamburgueria tem menu assinado pelo chef francês Praticie Lelièvre. A Casa funciona de terça a quinta, das 18h às 23 horas; sexta e sábado, das 12 horas à meia-noite e meia, e domingo, das 12h às 23 horas. Aberto para almoço de quinta a domingo. [bfactorybrasil.com.br](#)  
Tel. (11) 4436-2526

### Canoa Quebrada Restaurante e Pizza Bar

R. Miguel Prisco, 240 - Centro, Ribeirão Pires. Amplo e acolhedor, o local oferece opções a la carte, self-service com pizza, churrasco, feijoada e chope e ainda serve pratos para happy hour e coquetéis. Tem música ao vivo. Funciona de segunda a quinta, das 11h às 23h; sexta e sábado, das 11h à meia-noite e domingo, das 12h às 17 horas.  
Tel. (11) 4828-6745

### Capassi

Estrada Galvão Bueno, 4648 - B. Batistini - São Bernardo do Campo. Uma das mais tradicionais casas da antiga rota do Frango com Polenta, atual Rota dos Restaurantes, o Capassi se destaca ainda pelas sopas, entre elas a de torteli recheado com abóbora, além do tradicional frango com polenta e as massas de fabricação própria. Funciona de segunda a sábado, das 11h às 21h30 e aos domingos, das 11 às 16h30.  
Tel. (11) 43477653

### Downtown Espaço Criativo Cultural

Rua Senador Fláquer, 491 - Centro, SA. De terça a quinta, a partir das 15h até à 00h e de sexta a domingo até às 01h. O Espaço oferece mais de 20 tipos de porções, além dos lanches artesanais que são um show à parte, além de drinks variados. É possível realizar eventos fechados, happy hours e confraternizações personalizadas.  
Tel. (11) 4992-9922 e Whatsapp (11) 951211774

## BFACTORY

### BURGER DO MÊS



**N**a badalada hamburgueria, o destaque da vez vai para o sanduíche preparado com 160 g de burger de angus, queijo coalho caramelizado no mel, bacon, couve crispy e maionese de alho, no pão brioche. Imperdível.

A Casa funciona de terça a quinta, das 18h às 23 h; sexta e sábado, das 12h à 00h30 e no domingo, das 12 às 23 horas.

Av. Padre Manoel da Nóbrega, 236 – Bairro Jardim – Santo André.  
Tel. (11) 4436-2526



## CAMARGOS'S BAR E BRASA

### CREPE DE DOCE DE LEITE



**P**ara quem gosta de sobremesa, uma dica do Camargo's, sempre aplaudida pelos clientes, é o crepe de doce de leite, com sorvete, uma pedida que vale a pena conferir.

O restaurante abre na segunda, das 11h30 às 16h; terça a quinta, das 11h30 às 23h30; sexta e sábado, das 11h30 à meia-noite e domingo, das 11h30 às 22 horas.

Av. Padre Manoel da Nóbrega, 340 – Bairro Jardim – Santo André.  
Tel. (11) 4994-2887



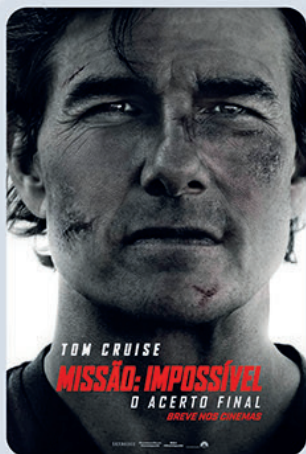
## MISSÃO IMPOSSÍVEL - O ACERTO FINAL

Gênero: Aventura, Ação, Suspense / Thriller

Direção: Christopher McQuarrie

Roteiro: Christopher McQuarrie

Estreia: 23 de maio



O itavo da franquia, o filme, que deve encerrar a história de Ethan Hunt nos cinemas, traz Ethan (Tom Cruise) e sua equipe da IMF embarcando na missão perigosa de rastrear uma nova arma que ameaça toda a humanidade, se cair nas mãos erradas.

O filme é a continuação de Missão Impossível - Acerto de Contas Parte 1 (2023).

## CASAMENTOS CRUZADOS

Gênero: Comédia

Direção: Nicholas Stoller

Roteiro: Nicholas Stoller

Estreia: 30 de maio



Uma mulher (Reese Witherspoon) está planejando o casamento perfeito para sua irmã e nada pode dar errado. Do outro lado, um pai (Will Ferrell) planeja o casamento de sua filha e quer que ela tenha um dia perfeito. De repente, os dois descobrem que reservaram o mesmo lugar e no mesmo dia, num resort na costa da Georgia.

Agora eles terão de se entender e resolver quem ficará com o local da cerimônia.

## LOVE, DEATH & ROBOTS - 4ª TEMPORADA




Fenômeno desde sua estreia, em 2019, a quarta temporada da série promete trazer mais ficção científica, horror, humor e criatividade visual, com elementos que vão de dinossauros e gladiadores, a gatos messiânicos e rockstars manipulados como marionetes.

Estreia: 15 de maio



Utilize o leitor de QR Code do celular para assistir ao trailer



# QUANDO FOI O ÚLTIMO CHECK-UP PREVENTIVO QUE VOCÊ FEZ PARA O SEU PET?

No **De Olho no Bicho** seu pet pode realizar todos os exames que ele precisa.

Contamos com exames **Laboratoriais, de Imagem e Cardiológicos.**

Peça ao veterinário de confiança do seu pet a solicitação dos exames de rotina.

**DEOLHO** **19**  
**NOBICHO** ANOS  
CENTRO DE DIAGNÓSTICO VETERINÁRIO

Rua Nilo Peçanha, 59 - São Caetano do Sul  
Tel: 11 4227.5284 - Whats: 11 95732.4325



ATÉ 11  
DE MAIO\*

PROMOÇÃO

Mãe,

queria te guardar  
num potinho...

\*ou enquanto durarem os estoques e consulte o regulamento no site



R\$ 350

ganhe uma bomboniere

limite de até 3 bombonieres por CPF

Imagens meramente ilustrativas. Promoção autorizada pelo Ministério da Fazenda/SPA nº 02.041023/2025, válida de 26/04/2025 a 11/05/2025 ou enquanto durar o estoque de brindes, consulte descrição, valor dos prêmios, período e condições de participação, lojas participantes, regulamento completo e outras informações no site. Brinde limitado a 03 por CPF.

são 3 cores colecionáveis

 MAUÁ  
PLAZA

mais informações:  
[www.mauaplaza.com.br](http://www.mauaplaza.com.br)